# Zangtee Surening

ISSUE-4

## E-NEWS LETTER 2025
## OCTOBER EDITION

Thakur Sen Negi Govt.
College Reckong Peo
Distt. Kinnaur H.P

दैनिक भास्कर शिमला भास्कर 11-10-2025

# निबंध प्रतियोगिता में बीएससी प्रथम वर्ष की स्टूडेंट निकिता रही अव्वल

रिकांगपिओ | ठाकुर सेन नेगी महाविद्यालय रिकांगपिओ में तीन कार्यशालाएं आयोजित की गईं। मीडिया प्रभारी डॉ. शांता कुमार ने कहा कि आईक्यूए सेल द्वारा खादी एंड विलेज इंडस्ट्रीज कमीशन शिमला के सयुंक्त तत्वाधान में \'पीपलस एजुकेशन प्रोग्राम\' के अंतर्गत एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया।आईक्यूए सेल के वरिष्ठ सदस्य प्रो. धर्मकीर्ति नेगी ने बताया कि कार्यशाला का उद्देश्य भारत के प्रधानमंत्री रोजगार व स्वरोजगार योजनाओं के बारे में लोगों को जागरूक करना और सूक्ष्म, लघु व मध्यम उद्यम की रोजगार सृजन और आर्थिक विकास में योगदान का प्रचार-प्रसार करना था। प्रधानमंत्री स्वरोजगार योजनाओं के तहत भावी उद्यमी 15% से 35% सब्सिडी के साथ 50 लाख की लोन राशि का लाभ उठा सकते हैं। द प्राइड ऑफ द नेशन' विषयों पर एक निबंध लेखन प्रतियोगिता आयोजित की गई। जिसमे बीएससी प्रथम वर्ष की छात्रा निकिता ने पहला, बीए द्वितीय वर्ष की मीना ने दूसरा और बीए द्वितीय वर्ष की अवंतिका ने तीसरा पुरस्कार प्राप्त किया। वाद-विवाद प्रतियोगिता में बीए द्वितीय वर्ष के आयुष व अजीज ने पहला, बीए द्वितीय वर्ष के रजनीश ने दूसरा और बीए द्वितीय वर्ष की कोमल नेगी व अपेक्षा ने तीसरा पुरस्कार प्राप्त किया। महाविद्यालय में स्कॉलरशिप कमेटी द्वारा हिमाचल प्रदेश सरकार और क्रेक अकेडमी के सयुंक्त तत्वाधान में 'मेरे शहर के 100 रत्न' कार्यक्रम के अंतर्गत एक स्कॉलरशिप परिक्षा का आयोजन किया।

# वाद विवाद प्रतियोगिता में आयुष और अजीज प्रथम

- ठाकुर सेन नेगी राजकीय महाविद्यालय रिकांगपिओ में तीन कार्यशालाओं का आयोजन
- विद्यार्थियों को रोजगार, विधिक सेवाओं और छात्रवृत्ति अवसरों के प्रति किया जागरूक

संवाद सहयोगी, जागरण • रिकांगपिओ : ठाकुर सेन नेगी राजकीय महाविद्यालय रिकांगपिओ में वीरवार को तीन कार्यशालाओं का आयोजन किया। पहली कार्यशाला आइक्यूए सेल व खादी एवं ग्रामोद्योग आयोग शिमला के संयुक्त तत्वावधान में पीपल्स एजुकेशन प्रोग्राम के अंतर्गत हुई। वरिष्ठ सदस्य प्रो.धर्मकीर्ति नेगी ने बताया कि कार्यशाला में प्रधानमंत्री रोजगार एवं स्वरोजगार योजनाओं, सूक्ष्म, लघु व मध्यम उद्यम की भूमिका की जानकारी दी गई। उन्होंने बताया कि प्रधानमंत्री स्वरोजगार योजनाओं के तहत भावी उद्यमियों को 50 लाख रुपये तक का ऋण 15 से 35 प्रतिशत उपदान के साथ उपलब्ध हो सकता है। इस दौरान निबंध लेखन व वाद विवाद प्रतियोगिता भी करवाई गई। निबंध प्रतियोगिता में बीएससी प्रथम वर्ष की निकिता प्रथम, बीए द्वितीय वर्ष की मीना द्वितीय और अवंतिका तृतीय स्थान पर रही।

वाद विवाद प्रतियोगिता में आयुष व अजीज ने प्रथम, रजनीश ने द्वितीय और कोमल नेगी व अपेक्षा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। यह आयोजन भगवान बिरसा मुंडा की 150वीं जयंती को समर्पित रहा।

ठाकुर सेन नेगी राजकीय महाविद्यालय रिकांगपिओ में खादी एवं ग्रामोद्योग आयोग की ओर से आयोजित कार्यशाला में प्रतिभागियों को पुरस्कार दिया • सौ. महाविद्यालय

दूसरी कार्यशाला आइक्यूए सेल व जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण किन्नौर के संयुक्त तत्वावधान में नेशनल लीगल सर्विसेज डे-2025 के उपलक्ष्य में आयोजित की गई। इसमें फोटोग्राफी, पेंटिंग, स्केच और शार्ट वीडियो प्रतियोगिता के माध्यम से विद्यार्थियों को न्याय की कहानियां व संदेश प्रस्तुत करने का अवसर दिया। तीसरी कार्यशाला स्कालरशिप कमेटी व क्रैक एकेडमी के संयुक्त तत्वावधान में हुई, जिसमें मेरे शहर के 100 रत्न कार्यक्रम के अंतर्गत छात्रवृत्ति परीक्षा ली गई। समन्वयक प्रो. कपूर चंद नेगी ने बताया कि योजना के तहत प्रत्येक विधानसभा क्षेत्र के 100 प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को निश्शुल्क छात्रवृत्ति दी जाएगी, जिसका लाभ वे यूपीएससी, एचएएस, एसएससी, बैंकिंग, रेलवे, डिफेंस या स्किल डेवलपमेंट कोर्स के लिए उठा सकते हैं।

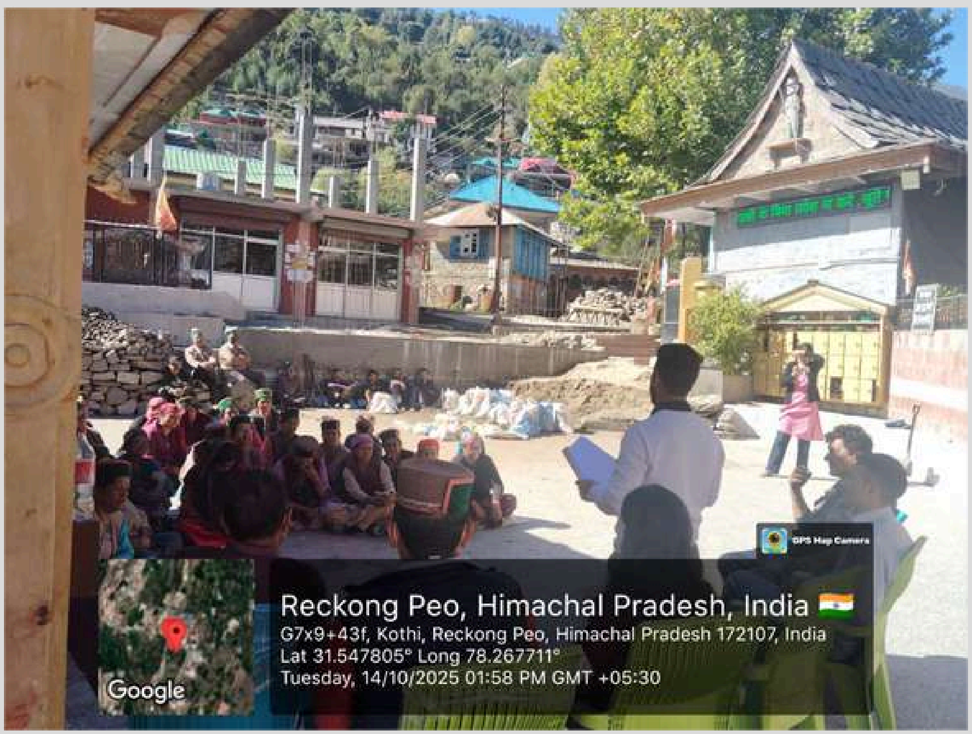
**T.S.Negi Govt.College Reckong Peo organized three workshops on 9th Oct. 2025.The first workshop was held under the People`s Education Program in collaboration with the IQAC Cell and the Khadi and Village industries commission, Shimla. The second workshop was organized to commemorate National Legal Services Day 2025 in association with the IQAC Cell and the District Legal Services Authority, Kinnaur. The third workshop was held in partnership with the scholarship committee and Crack Academy, in which an exam was conducted under the`100 Gems of My city` program**

## Apda Mitra Training Camp – Elementary Search & Rescue Course

**11–17 October 2025 | Regional Adventure Sports Centre, Hatkoti (ABVIMAS, Manali)**

A total of 51 students successfully completed a seven-day Elementary Search & Rescue training camp organised by Atal Bihari Vajpayee Institute of Mountaineering & Allied Sports. The programme included daily physical training, rock climbing, rappelling, river and valley crossing, high-altitude trekking, and sessions on disaster awareness, rope techniques, knots, anchoring, belaying, and jumaring. The camp concluded with a badge ceremony, reflecting the discipline, endurance, and teamwork gained through the training.

The camp was led by Prof. Jyoti Sharma and Prof. Vijay Sanspal , whose perspicacious leadership ensured its success.




**14.10.2025**

**HIV/AIDS Awareness Programme at Gram Panchayat Kothi**

The Red Ribbon Club of T.S. Negi Government College, ReckongPeo conducted an awareness outreach programme at Gram Panchayat Kothi to educate the rural community about HIV/AIDS prevention, health hygiene, and social responsibility.The session was convened by Prof. Anchala, with Prof. Abhishek and Dr. Yashwant Rana. Dr. Rana delivered an insightful discourse covering causes, transmission, prevention, and myths related to HIV/AIDS. Around 35 villagers, along with Panchayat members, took part in the programme and actively engaged in the discussion. The event concluded with an interactive session underscoring the initiative's success in spreading awareness and reaffirming that awareness is the first step toward prevention.

15.10.2025

## Regional Media Workshop “VARTA” held at Reckong Peo

The Press Information Bureau (PIB), Ministry of Information & Broadcasting, in collaboration with the District Administration Kinnaur and T.S. Negi Government College, Reckong Peo, organised a Regional Media Workshop titled “VARTA” to strengthen communication between PIB, media, and local stakeholders.The workshop was inaugurated by the Deputy Commissioner, Kinnaur, and attended by senior district officials, media representatives, and 35 students from the college, accompanied by Prof. Dharam Kirti Negi.Key sessions focused on the role of PIB, the Forest Rights Act, Disaster Management, and Swachh Bharat Abhiyan, contributing to capacity building for media students and local journalists.

स एंड मैरी कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय और टी.
राजकीय महाविद्यालय (किन्नौर) ने 'दीघार्यु' सं
के साथ नए शैक्षणिक साझेदारी की शुरूआत

नादेश, शिमला

जीसस एंड मैरी
JMC), दिल्ली
ने टी. एस. नेगी
विद्यालय, रेकांग
न्नौर (हिमाचल
क्षणिक सहयोग से
ी दीघार्यु को
विषय पर एक
षयक संगोष्ठी का
या। इस प्रेरणादायक
आधुनिक विज्ञान,
पर्यावरण, और
के समन्वय पर
को प्रेरित किया,
ों, शोधार्थियों और
स्वस्थ, सुखी और
क मार्गों पर विचार

का मुख्य वक्तव्य:
विज्ञान
ख्य वक्ता, प्रसिद्ध
दीघार्यु शोधकर्ता
चौहान (एफीजी
य शिमला एवं
सी आईजीएमसी
संबद्ध) ने अपने
नुसंधान के आधार
झा किए। उन्होंने
ओकिनावा और
र्डिनिया जैसे विश्व
न्स" का उल्लेख
ोग प्रायः 100 वर्ष
ते हैं। डॉ. चौहान
"दीघार्यु केवल
ों का विस्तार नहीं,

बल्कि जीवन की गुणवत्ता का विस्तार है – जब मन, शरीर और प्रकृति में सामंजस्य होता है।" उन्होंने दिल्ली के चाणक्यपुरी (अदक 200) और किन्नौर के कल्पा (अदक 25) के बीच के अंतर को रेखांकित करते हुए वायु की शुद्धता और मस्तिष्कीय सक्रियता के बीच सीधा संबंध बताया। उन्होंने नींद, संगीत, पर्वतीय भ्रमण, और वन-भ्रमण को "तंत्रिका तंत्र की प्राकृतिक औषधि" बताया, साथ ही कहा कि मिलेट्स और हिमालयी औषधीय पौधे डीएनए की रक्षा करते हैं और आयु बढ़ाते हैं।

**कर्नल बंषटू: भविष्य के लिए अपस्किलिंग**

दूसरे सत्र में, कर्नल कुलदीप बंषटू, प्रख्यात सेना अधिकारी, खिलाड़ी एवं शिक्षाविद्, ने "भविष्य के लिए अपस्किलिंग: वे दस क्षमताएँ जिन्हें अक प्रतिस्थापित नहीं कर सकता" विषय पर प्रेरक व्याख्यान दिया। उन्होंने सेना, खेल और शिक्षा के अनुभवों से जोड़ते हुए अनुकूलन क्षमता, भावनात्मक बुद्धिमत्ता, नैतिक साहस, अनुशासन और टीमवर्क जैसी मानवीय क्षमताओं पर जोर दिया। कर्नल बंषटू ने स्पष्ट किया कि "तकनीक सहयोगी होनी चाहिए, प्रतिस्थापक नहीं।"

**प्रभावी समन्वय और शैक्षणिक साझेदारी**

कार्यक्रम का उत्कृष्ट संचालन सुधांशु कुमार, शोधार्थी (जे. एन. यू., दिल्ली) ने किया, जिनकी कुशल समन्वय और विषयों के सार्थक संकलन की सराहना सभी ने की। आयोजन टीम में मनोविज्ञान विभाग से डॉ. शेफाली मिश्रा, असमा निसार, डॉ. क्लोसी डेविड, डॉ. भूमिका कपूर, और शारीरिक शिक्षा विभाग से नैन्सी गुप्ता और

प्रियंका भारद्वाज ने
भूमिका निभाई।
इस अवसर पर दोनों
बीच तीन वर्षीय सम
(MoU) पर हस्ताक्षर
तहत किन्नौर की
कला और संस्कृति
शोध, शिक्षक-विद्या
प्रदान, डिजिटल
सस्टेनेबिलिटी ए
प्रोजेक्ट्स पर सहयो
ऋचा राज (JMC)
कीर्ति (रेकांग पि
समन्वयक होंगे।

**समापन उद्बोधन**

कॉलेज की प्राचा
सिस्टर मौली अब्र
संगोष्ठी को राष्ट्रीय
2020 की भावना
उदाहरण बताया।
कि किन्नौर जैसे
रूप से समृद्ध क्षेत्र
सहयोग पर्यावरणीय
सतत विकास
एजुकेशन के न
खोलेगा। उन्होंने आ
कि खटठ भविष्य
संवाद आयोजित
ताकि विद्यार्थी
वैश्विक नागरिक
कार्यक्रम का समा
सत्र और धन्यवाद ज्ञ
हुआ। यह केवल ए
नहीं, बल्कि
सस्टेनेबिलिटी और
सीखने की दिशा में
की शुरूआत थी।

## 18.10.2025

**Jesus and Mary College (JMC), University of Delhi in academic collaboration with T.S.Negi Govt. College Reckong Peo Kinnaur H.p. organized a successful interdisciplinary symposium on "The concept of Longevity"**

## 26.10.2025

**Abhishek Negi Sets New Record with 186 Runs in Inter-College Cricket Tournament**

**Abhishek Negi of T.S. Negi Government Degree College, Reckong Peo, created a remarkable record by scoring 186 runs in the Inter-College Cricket Tournament held at Rampur, Himachal Pradesh. His outstanding performance played a decisive role in the college's total score of 270 runs, leading the team to a 160-run victory over Degree College Ani. Abhishek's performance has brought pride to the college and stands as an inspiring example for emerging sportspersons.**

# Miss Kinnaur Contest 2025

## Rehearsals

**29.10.2025**

**Central Students' Council Oath-Taking Ceremony Held at T.S. Negi Government College, Reckong Peo**

**The Central Students' Council (Session 2025–26) of Thakur Sen Negi Government College, Reckong Peo, was formally inducted on 29 October 2025 in an oath-taking ceremony held in the college campus. The Principal, Dr. Uttam Chand Chauhan, graced the occasion as the Chief Guest and administered the oath to the newly appointed office bearers.**

**The following students were sworn in as the executive members of the Central Students' Council:**

**President: Divya Negi (B.A. 3rd Year)**
**Vice-President: Ayushi Negi (B.Sc. 3rd Year)**
**Secretary: Neha Kumari (B.Sc. 1st Year)**
**Joint Secretary: Anushka (B.A. 1st Year)**

**Senior faculty member and Dean of Students' Welfare, Dr. Janak Negi, administered the oath to Class Representatives (CRs), Department Representatives (DRs), and nominated members from Sports, Cultural Committee, NCC, NSS, Rovers & Rangers, Clubs and Societies.**

**Principal Dr. Chauhan congratulated the newly constituted council and exhorted the students to actively contribute to the academic, cultural, sports and social outreach activities of the college. He expressed confidence that the council would work with sincerity, responsibility, and leadership.**

**In her address, newly elected President Divya Negi assured that the council would work in close cooperation with the college administration for the welfare of students and all-round development of the institution.**

## रिकांगपिओ कॉलेज में पदाधिकारियों ने ली शपथ

**रिकांगपिओ (किन्नौर)।** ठाकुर सेन नेगी राजकीय महाविद्यालय रिकांगपिओ में बुधवार को केंद्रीय छात्र संघ (सीएससीए) ने शपथ समारोह का आयोजन किया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. उत्तम चंद चौहान ने बतौर मुख्यातिथि शिरकत की। सीएससीए एडवाइजरी बॉडी और विद्यार्थियों ने मुख्यातिथि और प्राध्यापकों का स्वागत किया।

मुख्यातिथि ने केंद्रीय छात्र संघ के लिए मनोनीत अध्यक्ष बीए तृतीय वर्ष की छात्रा दिव्या नेगी को शपथ दिलाई। इसके अलावा उपाध्यक्ष पद के लिए बीएससी तृतीय वर्ष की आयुषी नेगी, सचिव पद के लिए बीएससी प्रथम वर्ष की नेहा कुमारी और सह सचिव पद के लिए बीए प्रथम वर्ष की अनुष्का ने पद एवं गोपनीयता की शपथ ग्रहण की। वरिष्ठ प्राध्यापक एवं डीन ऑफ स्टूडेंट्स वेलफेयर जनक नेगी ने सीआर, डीआर और खेलकूद, सांस्कृतिक, एनसीसी, एनएसएस, रोवर्स एंड रेंजर्स, क्लब व सोसायटी से मनोनीत हुए विद्यार्थियों को शपथ दिलाई। सीआर पद के लिए शपथ ग्रहण करने वाले विद्यार्थियों में अरशदीप, नितिका, प्रीती नेगी, वेद प्रकाश, आरती, शीतल, किरण, अंजना कुमारी, ओजस्वी खोजान और अंजलि शामिल रहे।

डीआर पद के लिए एमए इतिहास तृतीय सत्र के दीपक, एमए राजनीति शास्त्र तृतीय सत्र के ललित और पीजीडीसीए प्रथम सत्र के विशालका सोनी ने शपथ ग्रहण की। मनोनीत सदस्यों में कृष पांगटा, दिया नेगी, अखिल कुमार, श्वेता मेहता, सुरजीत कुमार, इंदु बाला, कोमल नेगी, अब्बू, शीतल, सौरभ नेगी, तनुषा कुमारी और खुशी कायथ को शपथ दिलाई गई। प्राचार्य डॉ. उत्तम चंद चौहान ने नवनियुक्त कार्यकारिणी को शुभकामनाएं दीं। संवाद

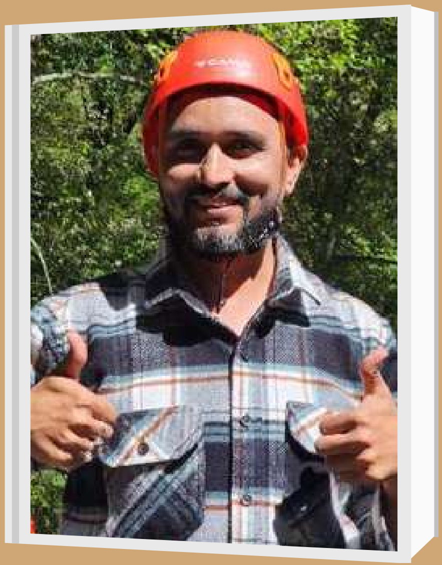
# EXEMPLAR OF THE MONTH

Abhishek Negi exhibited outstanding prowess by scoring 186 runs at Govt. College Rampur. He stands as a testament to the truth that genuine artistry emanates from passion.

# Editorial Team

CONVENER
MS.SURBALA
(ASST. PROF. ENGLISH)

CO-CONVENER
MS. JAI PRADA
(ASST. PROF. BCA/PGDCA)



CO-CONVENER
MR. VIJAY SANSPAL
(ASST. PROF. BOTANY)